Penyakit yang mungkin dialami oleh para perkerja akibat dari kondisi lingkungan kerja di pengecoran di pabrik peleburan baja di Taiwan

* Ganguan pernafasan
* Luka bakar
* Ruam merah akibat paparan panas

https://www.youtube.com/watch?v=57JcVoBAptQ

Dari video yang saya liat diatas bahwa disana masih banyak yang belum menerapkan K3 masih banyak yang tidak memakai masker padahal uap dari peleburan logam cukup bahaya jika dihirup terus menerus,disana juga masih banyak yang tidak memakai pakaian yang pas untuk kerja di sana masih banyak yang menggunakan kaos oblong bahkan kaso sporot,jika terkena percikan sedikit lelehan logam maka akan langsung terbakar dan bisa menyebabkan luka bakar pada kulit,dan disana juga sangat panas jika tidak memakai pakian yang menurut standar kerja di pabrik peleburan akan meneyebabkan ruam merah baik di tangan ataupun muka.

Penyakit yang mungkin dialami oleh para perkerja akibat dari kondisi lingkungan kerja di lingkungan kantor

* Carpal Tunnel Syndrome
* Bukuk
* Mata minus
* Stress
* Flek paru paru
* Bahkan Obesitas

<https://www.youtube.com/watch?v=UO52WVcqcvA>

Dari video di atas banyak penyakit yang dapat di alami jika kita tidak bisa menjaga Kesehatan kita

Yang pertama adalah Carpal Tunnel Sydrom adalah penyakit akibat kita mengetik dan menggunakan mouse dalam jangka waktu yang lama biasanya ditandai dengan kram pada tangan atau nyeri pada tangan

Yang kedua bukuk jika kita terlalu lama duduk dan tidak merenggangkan badan kita ssat berkerja di dalam keaddan duduk terlalu lama dapat mengakibatkan perubahan pada struktur tulang belakang kita

Yang ketiga mata minus jika kita terlalu lama menatap monitor dapat menyebabkan kerusakana pada mata alakah lebih baik kita tidak selalu menatap monitor terus sembari meregangkan bada sekalian melihat suasana di luar kantor sembari cuci mata

Yang ke empat stress ini diakibatkan deadline mepet dan di mendapatkan pressure dari atasan

Yang kelima flek paru paru ini diaibatkan karena biasa nya ruangan yang ber ac harus di tutup agar hawa dingin nya tetap terjaga ini bisa mengakbitkan flek paru paru karena kita tidak mendapatkan udara segar dari luar ruagan.

Ke enam obesitas ini diakibatkan karena saat kita sudah berkerja dan waktu istirahat kita ingin makan yang enak di makan bahkan jika kita terburu buru kita hanya makan makanan cepat saji jika di lakukan terus menerus bisa mengakibatkan obesitas dan ini bisa disebebkan kita terlalu males untuk berolahraga.

Penyakit yang mungkin dialami oleh para perkerja akibat dari kondisi lingkungan kerja di lingkungan laboratorium medis

* Terkena infeksi akibat bacteri
* Luka gores
* Terkena infeksi virus pasien
* Paparan bahan kimia

<https://www.youtube.com/watch?v=YDWk-C8nN2Y>

Dari video di atas bahwa jika kita tidak mematuhi protocol K3 yang ada di lab kitab isa terkena infeksi akibat bakteri yang sedang kita teliti,luka gores akibat pecahan kaca dikarenakan di lab biasanya banyak alat yang terbuat dari kaca jika itu oecah saat meneliti sesuatu maka serpihan kaca akan mengenai kita dan dapat menyebabkan luka gore,jika kita terkena luka gores dan tidak segera di tangani nanti kitab isa terkena virus yang sedang kita teliti missal nya darah jika luka gores kita terkena darah yang mengandung virus maka virus tersebut akan masuk melalui luka yang terbuka tersebut,dan jika tidak memakai pakian lab,sarung tangan,dan masker maka kita akan terpapar bahan kimia,karena bahan kimia bisa masuk kedalam tubuh dengan cara terhirup,penyerapan pada kulit dan tertelan secara tidak sengaja